

報道関係者各位

がん患者さんに役立つ生活情報を「音声」で発信

音声コンテンツ「がんと生きる」

第35回(2月11日)・第36回(2月18日)2週連続配信

矢方美紀さんがゲストに登場

ジグノシステムジャパン株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山川 哲生）は、2021年6月18日より毎週金曜日に音声配信している「がんと生きる」の第35回配信（2月11日金曜日）と第36回配信（2月18日金曜日）の2週にわたり、芸能活動をしながら、がんサバイバーとして情報発信をされている矢方美紀さんをゲストとしてお迎え致します。このコンテンツは、配信後もアーカイブとしていつでも聴くことができます。



■ゲスト 矢方 美紀（やかた・みき）

1992年大分県生まれ。

7年半所属したアイドルグループ SKE48 ではチーム S のリーダーを務める。

2018年4月、25歳の時にステージ 2B の乳がんにより、左乳房全摘出、リンパ節切除の手術を受ける。乳がんの早期発見、セルフチェックの重要性を伝えるとともに、治療を続けながらも普通の生活を送る姿を SNS を通じて日々発信している。

現在、ラジオ出演、ナレーション、MC、講演会等、名古屋を中心にタレントとして活動中。

■「がんと生きる」とは

日本人の2人に1人ががんと診断される時代、がんは身近なものになっており、がんとの付き合い方も大きく変化しています。

がんの告知を受けた患者さんやそのご家族、ご友人、身近な方が抱く悲しみや喪失感、絶望感から立ち上がり、その人らしい日常生活を取り戻していくまでに役に立つ情報がまだまだ不足しています。

そこで、がんの告知を受けて間もない方、今まさに治療受けている方、治療が一段落して新たな生活を歩みつつある方、ご本人はもちろん、そのご家族、ご友人、身近な方の生活に必要な情報を音声コンテンツとして、毎週金曜日に配信しています（過去放送回はいつでも聴取可能です）。

■コンテンツ概要

- 番組名：がんと生きる
- 対象：がん患者さんとそのご家族及び周囲の方々、医療関係者
- コンテンツ形態：がん専門相談員へのインタビューによるトーク形式
- 出演者：坂本はと恵
国立がん研究センター東病院 サポートイブケアセンター / がん相談支援センター
がん専門統括専門職
聞き手：古賀涼子
- 音声配信先：「がんと生きる」ホームページ (<https://withcancer.online>)
他 Podcast、Spotify、ラジオクラウド、AuDee でも配信中
- 配信日：毎週金曜日配信（2021年6月18日より配信開始）
※現在第34回まで配信済み（過去放送回全て聴取可能です）
- 番組ホームページ：<https://withcancer.online>
- 協賛：三井不動産株式会社
- 公式 Twitter
アカウント名：がんと生きる【公式】
ユーザー名：@withcancer_tw
- 公式 LINE アカウント
アカウント名：がんと生きる公式
ID：528vvaeq
・QRコード：右 QR コードより“友だち追加”が可能です。





■ 出演者

坂本はと恵（さかもと・はとえ）

国立がん研究センター東病院

サポーターブケアセンター / がん相談支援センター
がん専門統括専門職。

認定医療社会福祉士 / 社会福祉士 / 精神保健福祉士



■ 聞き手

古賀涼子（こが・りょうこ）

2001年に株式会社エフエム東京(TOKYO FM)入社。

19年間の局アナを経て、2020年1月に独立。

企業CMやナレーション、司会なども多数。

■ 番組ホームページ (<https://withcancer.online>)

The screenshot shows the homepage of the website 'withcancer.online'. The header includes the logo 'がんと生きる' and navigation links: TOP, ABOUT, PROGRAM, LINK, CONTACT. A red button in the top right corner says 'アンケート・質問はこちらから'. The main content area features the heading 'About がんと生きることの伴走者に' (About being a companion to those living with cancer). Below this, there is text explaining the site's purpose: '日本人の二人に一人はがんと診断される時代です。それほど、がんは私たちにとって身近なものとなりました。同時に、医療の進歩とともに治療方法も変わり、がんとの付き合い方も大きく変わってきています。がんの診断を受けた後、患者さんやご家族が、その人らしい日常生活を取り戻すために、様々な生活面での苦勞や疑問はつきません。このサイトでは、みなさまからのアンケートや最新の知見をもとに、がんと向き合うアナタのために役立つ生活情報を中心に音声で配信していきます。' The page is decorated with illustrations of people: two runners, two people sitting and talking, two women walking with shopping bags, and a man pushing a stroller with a woman. A 'TOP' button is visible in the bottom right corner.

■過去配信テーマ一覧 ※過去放送回全て聴取可能です。

第1回	2021/6/18 金 配信	がんの告知を受けたあなたに
第2回	2021/6/25 金 配信	がん患者さんとそのご家族、関係者の皆さんの伴走者です。
第3回	2021/7/2 金 配信	がん検診に足を運んで
第4回	2021/7/9 金 配信	がんのこと、子どもに、家族に、大切な人にどう伝える
第5回	2021/7/16 金 配信	どうする？病院選び
第6回	2021/7/23 金 配信	がんと診断されても慌てて仕事を辞めないで
第7回	2021/7/30 金 配信	がん治療とお金 上手に仕組みを活用して負担軽減を
第8回	2021/8/6 金 配信	がんの治療が始まったら、生活はどう変化していくのか
第9回	2021/8/13 金 配信	家族ががんの診断を受けたとき Part1
第10回	2021/8/20 金 配信	家族ががんの診断を受けたとき Part2
第11回	2021/8/27 金 配信	がん治療とからだの変化ーみんなどう向き合ってますか？ー
第12回	2021/9/3 金 配信	がんによる不安 上手に付き合うために
第13回	2021/9/10 金 配信	再発の不安、どうしてる？
第14回	2021/9/17 金 配信	「脱毛」の悩み、どう対処していますか？
第15回	2021/9/24 金 配信	「ピアサポート」って、何ですか？
第16回	2021/10/1 金 配信	個人経営者・フリーランスのお金の悩み
第17回	2021/10/8 金 配信	乳がんの診断、選択の連続を乗り切るために
第18回	2021/10/15 金 配信	乳がん治療、退院という名のスタートライン
第19回	2021/10/22 金 配信	脱毛時の帽子・ウィッグ選び
第20回	2021/10/29 金 配信	根拠のあるがん予防って、どんなもの？
第21回	2021/11/5 金 配信	知っていますか？AYA世代
第22回	2021/11/12 金 配信	がん治療中の食生活、どうしたらいい？
第23回	2021/11/19 金 配信	がんサバイバーを迎えて：肺がん患者会「ワンステップ」代表・長谷川一男さん①
第24回	2021/11/26 金 配信	がんサバイバーを迎えて：肺がん患者会「ワンステップ」代表・長谷川一男さん②
第25回	2021/12/3 金 配信	治療中の生活サポート
第26回	2021/12/10 金 配信	医療者とのコミュニケーション、悩んでいませんか？
第27回	2021/12/17 金 配信	来年から、傷病手当金の制度が改正されます！
第28回	2021/12/24 金 配信	緩和ケアのこと、知ってますか？
第29回	2021/12/31 金 配信	治療中のメイク、どうしてる？
第30回	2022/1/7 金 配信	がん治療の「種類」にはどんなものがある？
第31回	2022/1/14 金 配信	仕事との両立、やっぱり難しい？（リスナーからのお悩み）
第32回	2022/1/21 金 配信	治療中の水分補給 ～ 大塚製薬 原康太郎さんを迎えて
第33回	2022/1/28 金 配信	治療中の栄養補給 ～ 大塚製薬 岩崎央弥さんを迎えて
第34回	2022/2/4 金 配信	治療による体力の低下とどう向き合ってる？

■番組の聴き方

「がんと生きる」のホームページ (<https://withcancer.online>) で直接再生してコンテンツを聞くことができます。

※ホームページで直接再生する他にも、Podcast、Spotify、ラジオクラウド、AuDee でも配信中です。

※過去放送回は、全ていつでも何度でも聴取可能です。

以上

本件に関するお問い合わせ

ジグノシステムジャパン株式会社

がん生活情報「がんと生きる」

担当 黒石

withcancer_gs@gigno.co.jp

※「がん生活情報」のリリースを見たとお伝え下さい。

【ジグノシステムジャパンについて】

1996年設立。株式会社エフエム東京のグループ会社。携帯端末の多様化・高機能化に対応したリッチコンテンツを中心に、多彩なモバイルサービスをNTTドコモ、KDDI、ソフトバンクにて提供するほか、他社向けソリューションの提供、スマートフォン向けアプリ販売、ソーシャルアプリ提供を展開しております。今後は、ネットワーク上のすべてのデバイスに向け、便利で快適、楽しいサービスを創造・開発して参ります。

<https://gigno.co.jp/>